



Stimmtraining Den richtigen Ton treffen

Stimmig sprechen ist eine Kunst. Und diese Kunst ist erlernbar. Immer mehr Trainer und Führungskräfte haben die Bedeutung einer angenehmen Stimme erkannt und investieren in ihren Wohlklang. Doch gute Stimmtrainings sind im Marktgeschrei der Anbieter nicht leicht zu erkennen.

„Deine Stimme klingt wie Kermit, wenn einer hinten drauf tritt.“ Solche Sprüche muss man sich im schlimmsten Fall anhören, wenn man sich nicht gut anhört. Zumindest wenn man Dieter Bohlen gegenüber sitzt und bei „Deutschland sucht den Superstar“ auftritt. Die Formulierung war zwar drastisch, aber schnell in aller Munde. Denn wer kennt sie nicht, die quietschenden, schrillen und leiernden Stimmen, die jeden Vortrag unerträglich machen? Für Nachwuchssänger ist das Ringen nach der guten Stimme manchmal nach zwei Minuten zu Ende. Führungskräfte und Trainer sind darauf angewiesen, dass sie langfristig stimmig sprechen.

Die Bedeutung einer wohl klingenden Stimme ist wissenschaftlich belegt: Laut einer Studie des Soziolinguisten Albert Mehrabian hängt die Wirkung von Menschen zu 55 Prozent vom Aussehen und Verhalten, zu 38 Prozent von der Stimme und nur zu 7 Prozent vom Inhalt dessen ab, was sie sagen.

Eine Aussage, die bei den meisten Führungskräften, Personalern und Trainern angekommen ist: 80 Prozent sind der Meinung, dass die Stimme wesentlich zum beruflichen Erfolg beiträgt. Das ergab eine Studie der Karmasin Motivforschung, die im vergangenen Sommer 152 der Geschäftsführer, Führungskräfte, Personalentwickler und Trainer befragt hatte. Investiert haben noch nicht allzu viele in ihren Wohlklang: Etwa ein Viertel hat schon einmal ein Stimmtraining besucht. Doch die Zukunft sieht stimmungsgewaltig aus: 47 Prozent der Befragten wollen an einem Stimmtraining teilnehmen, 53 wollen die Stimmen ihrer Mitarbeiter schulen lassen.

Extras:

- Übungen zum Trainieren von Atmung, Haltung und Stimme.
- Anerkannte Abschlüsse oder Empfehlungen, die Orientierung bei der Suche nach Stimmtrainings liefern.
- Leserbefragung: Ergebnisse der Umfrage unter Lesern von managerSeminare zum Thema Stimme und Stimmtraining.
- Service: Linktipps - zwei Internetseiten mit kostenloser Online-Literatur rund um das Thema „Stimme“ zum Download.

Quelle: managerSeminare **Heft 88**, Juli 2005, Seite 42 - 49
Autor(en): Corinna Moser